



ぐるっとマップ No.182 大町のパワースポット

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

パワースポットとは、古くからの信仰の場であつたり、人を癒すとされる水があつたり巨木があつたり、磁気を発する断層があつたりと、大地のパワ(=“気”)を感じることができる場所のことです。今回のマップでは、大町市観光協会がおすすめする市内のパワースポットを紹介します。多くの場所は神聖な場所です。どうか敬意をもち、良いパワを受けてください。
お問い合わせ: 0261-22-0190 大町市観光協会



4. 上原遺跡

縄文前期の遺跡で、2群の配石跡と竪穴などの遺構が見られました。現在もストーンサークルを見ることができます。縄文時代からパワースポットとされてきたこの場所からは、晴れた日には美しい北アルプスも望めます。



1. 国宝仁科神明宮

日本最古の神明造の様式を正確に伝え、国宝に指定されています。大杉、ヒキが茂る鎮守の森は荘厳な空気。市街地から離れているため静寂に包まれた神聖なパワースポットです。

参拝無料、宝物殿300円 社務所 0261-62-9168



5. 仏崎観音寺

「泉小太郎」の伝説で小太郎がこもったという洞窟が裏山にあるお寺。泉小太郎と母親の摩訶のオグツがあり、裏山を登ったところにある鐘撞堂からの見晴らしが綺麗です。本堂内には大北地域でも有数の干一馬集絵馬があります。



2. 若一王子神社

境内に三重塔や観音堂があり、神と仏を一体とする「神仏習合」の影響を色濃く残す神社です。約4000坪の社叢は「王子の森」と呼ばれる杉の群生で、千古の年輪を刻んだ老樹が茂り、訪れる人にパワを与えます。社務所 0261-22-1626



6. 鷹狩山

山頂には信濃大町駅から車で20分、歩いても2時間程度と気軽にいける場所ですが、晴れた日には北は白馬岳から南は常念岳まで、北アルプスの山並みと麓の人々の暮らしの風景が一望できる絶景に出会えます。山が雪化粧をしている時期、朝焼けに染まる連山は息をのむ美しさに迫ります。



3. 霊松寺

霊松寺は県内最古の曹洞宗寺院で、子宝・良縁にご利益があるといわれる山門脇のオハツキ竹ヨウが 秋には鮮やかに色づきます。またハフの徳があるとされる石水「八徳水」も湧き出ています。新緑の頃と紅葉の頃 内部拝観の期間が設けられ、本堂や庫裏を見学することができます。寺務所 0261-22-0377

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら様々な切り口で紹介してまいります。ぐるっとネットワーク大町事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 これまでのぐるっとマップは ホームページ <http://www.grutta.net> よりダウンロードできます。

7. 中網湖

その昔、中網湖にはお寺がありました。ある年の大地震の際、寺は鐘楼の鐘とともに湖に沈んでしまいました。今も天気の良い日には、鐘の音が聞こえると言われています。のどかさが漂う中網湖には春になると濃いピンク色のオヤマザクラが映り込み、カメラマンで賑わいます。



8. 静の桜

静の桜には源義経を追って旅に出た静御前の悲しい伝説があります。義経が逃れた奥州平泉を目指して旅をしてきた静御前は、「奥州」を美麻の「大塩」と聞き間違え、義経との再会を果たせずこの地で七くなりました。その時ついていた杖が根付き、桜の大木になったといわれています。樹齢は800年といわれ、5月下旬~6月初旬に小さな白い穂状の花をつけるイヌザクラです。



※このマップは、2017年9月15日付の大糸タイムスに掲載されました。
※情報は掲載当時のものです。ご注意ください。
※個人で楽しんでいただくためのものです。二次利用をされる場合にはご相談下さい。